

# Gut begleitet

Часто ли вы задаёте себе следующие вопросы:

- Мой ребёнок не может найти ритма сна и он часто не спит. Я беспокоюсь о развитии моего ребёнка. Что мне делать?
- Мой ребёнок много плачет и это всё нагружает меня. Я страдаю от экзистенциальных страхах. Как я смогу контролировать свою жизнь снова?
- У меня с супругом много ссор. Как нам с этим вместе справиться?
- С самого рождения я чувствую себя подавленной и я боюсь, что я не смогу правильно обеспечить своего ребёнка. Делаю ли я всё правильно?



## Мы поможем вам с самого начала!

Целевая группа:

Беременные и семья с детьми от 0-3 лет

«Удачное сопровождение с самого начала» посоветует вам и поддержит вашу семью.

Перед тем как вы контактируете с нами, поговорите с вашим домашним доктором, акушеркой или консультируйтесь в консультации.

Попросите их о поддержке.

Наш номер телефона: 0676 / 512 45 45 (возможно только на немецком)

**Diakonie**   
Zentrum  
Spattstraße

Дальнейшую информацию найдёте здесь:

[www.ooegkk.at/gutbegleitet](http://www.ooegkk.at/gutbegleitet)