

„Wo und wie wirst du in der Wohngruppe Kaya leben?“

Vorinformation

Im folgenden Text richten wir das „Du-Wort“ an sie und dich. Wenn sie bereits volljährig sind, werden wir sie bis zu ihrem Einzug in die Wohngruppe jedenfalls „per Sie“ ansprechen und bitten sie um Verständnis, dass wir diesen Text im Du-Wort verfasst haben. Wir sind grundsätzlich alle (MitarbeiterInnen und BewohnerInnen), sofern gewünscht, während der gesamten Betreuung „per Du“. Mit Angehörigen und Eltern pflegen wir die Anrede „per Sie“.

Zudem möchten wir darauf hinweisen, dass keine Garantie für die Vollständigkeit der unten angeführten Informationen besteht und sich ggf. bis zum Einzug Änderungen ergeben können.

Wenn du dich für einen Aufenthalt in einer unserer Wohngruppe entscheidest, wirst du mit anderen jungen Menschen, die ihren Weg aus der Essstörung gehen möchten, für einen Zeitraum von zirka 12 bis 18 Monaten zusammenleben. Im Einzelfall kann eine kürzere oder längere Therapiedauer sinnvoll sein. Während du vielfältige Therapien machst, besuchst du auch die Schule, einen Kurs, ein Praktikum oder gehst einer Arbeit nach. Ziel ist ein gesunder, „normaler“ Tagesablauf, fernab vom Klinikalltag.

Wo und wie wirst du in der Wohngruppe Kaya leben?

Wohngruppe
KAYA

Sozialtherapeutische
Wohngruppen für junge
Menschen mit
Essstörungen

In unserer Wohngruppe ist Tag und Nacht ein/e qualifizierte/r MitarbeiterIn für dich da! Du wirst die gesamte Zeit eine/n BezugsbetreuerIn zur individuellen und für dich passenden Unterstützung an deiner Seite haben.

Außerdem wirst du regelmäßig (anfangs zirka wöchentlich) zu einer erfahrenen Psychotherapeutin/einem Psychotherapeuten gehen, um deine Ziele, Herausforderungen, mögliche Hintergründe der Essstörung usw. zu bearbeiten. Ebenso wichtig sind die regelmäßigen Arzttermine und die Ernährungstherapie. Du wirst an verschiedenen Gruppen- und Einzeltherapien teilnehmen.

Unser gesamtes Team ist auf die Behandlung von Essstörungen spezialisiert und wird dich auf deinem Weg, passend zu deinen Bedürfnissen, begleiten und unterstützen!

Wie schaut es bei uns aus?

Die Wohngruppe Kaya gibt es an zwei Standorten in Linz/OÖ. Eine Wohngruppe befindet sich im Herzen der Stadt, in der Nähe vom Hessenplatz in der Schubertstraße. Im gleichen Wohnhaus befindet sich die Krisenstelle Wäki für Jugendliche. Wir bieten acht Einzelzimmer. Die Wohngruppe verfügt über ein Wohnzimmer mit Teeküche und Computer (Internet vorhanden/WLAN eingeschränkt), eine Gemeinschaftsküche, zwei kleine Therapieräume, Waschmaschine und Wäschetrockner, gemeinschaftliche Sanitäreanlagen und ein Team-Büro. Im Innenhof gibt es einen Garten, der von den BewohnerInnen des gesamten Hauses genutzt werden kann und in dem Fahrräder untergestellt werden können. Kostenpflichtige Parkplätze (Kurzparkzone) gibt es direkt vor dem Haus. Etwas weiter entfernt gibt es auch kostenfreie Parkplätze (z. B. beim Barbarafriedhof).



Die zweite Wohngruppe befindet sich im Linzer Stadtteil „Neue Heimat“ in der Willingerstraße und ist im Gartengebäude des Diakoniezentrums Spattstraße untergebracht. Im Erdgeschoss gibt es eine große Küche mit einer Terrasse und Zugang zum Garten, ein gemütliches Wohnzimmer und Büroräumlichkeiten. Im oberen Geschoß befinden sich die Zimmer, ein offener Begegnungsraum, Waschraum inkl. Waschmaschine und Wäschetrockner und die gemeinschaftlichen Sanitäranlagen.

Alle Einzelzimmer der beiden Wohngruppen sind zweckmäßig mit Einzelbett inkl. Polster und Decke, Kasten, Schreibtisch, Kommode, Nachtkästchen und Waschbecken ausgestattet. In der Garconniere befinden sich zusätzlich ein Bad inkl. Waschmaschine sowie eine kleine Küche.

Du kannst dir dein Zimmer so gestalten wie du möchtest. Das Streichen der Wände sowie das Halten von Haustieren sind bei uns leider nicht erlaubt. Wenn du ein Haustier hast, kann es nach vorheriger Absprache ab und zu auf Besuch kommen, sofern es stubenrein ist und keine/r der MitbewohnerInnen oder der MitarbeiterInnen eine Tierhaarallergie hat.

Du bekommst einen Schlüssel für dein Zimmer. Jeden Freitag musst du dein Zimmer und einen kleinen Bereich in der Wohngruppe reinigen (gemeinschaftliches Reinigen der Wohngruppe). Den Rest der Woche wird euch unsere Haushälterin bei der Reinigung der Wohngruppe unterstützen (nicht deines Zimmers).

Ausgänge - Besuche - Heimfahrten - Ferien

Bei uns gilt grundsätzlich das OÖ. Jugendschutzgesetz. Wenn du minderjährig bist, werden wir gemeinsam mit dir und deinen Eltern die Ausgehzeiten usw. besprechen und festlegen. Für alle (minderjährige und volljährige) BewohnerInnen gilt jedoch während der Woche eine Rückkehrzeit in die Wohngruppe von spätestens 22:30 Uhr (Nachtruhe am Zimmer 23:00 Uhr) und am Wochenende spätestens 24:00 Uhr.

Bei uns gilt die Regel, dass, egal wann jemand die Wohngruppe verlässt oder zurückkehrt, man sich bei der/dem diensthabenden MitarbeiterIn meldet.

Wenn dich jemand in der Wohngruppe besuchen möchte, ist das grundsätzlich in Ordnung, sofern du es vorher zeitgerecht bei der/dem diensthabenden MitarbeiterIn bekannt gibst. Allerdings ist zu beachten, dass die Wohngruppe auch der Lebens- und Schutzraum von deinen MitbewohnerInnen ist und somit Besuche nicht immer möglich und passend sind! Besuche von deiner Familie sind möglich, aber ebenfalls vorab zu besprechen und anzumelden!

An den ersten Wochenenden nach deinem Einzug ist es erforderlich, dass Du in der Wohngruppe bleibst. Danach kannst du an den Wochenenden nach Vereinbarung heimfahren. Dein/e BezugsbetreuerIn wird mit dir vor allem zu Beginn die Heimfahrten und Ausgänge besprechen. Am Sonntagabend gibt es eine gemeinsame Abendjause und anschließend findet eine Wochenbesprechung und Reflexion statt (inkl. Wochenplanung für die kommende Woche).

Während der Woche schläfst du durchgehend in der Wohngruppe. Punktueller Ausnahmen sind möglich.

Wenn du Ferien oder Urlaub hast, gib bitte rechtzeitig deinem/deiner BezugsbetreuerIn deine Pläne bekannt. Wenn du gesundheitlich und psychisch stabil bist, kannst du auch mal längere Zeit nach Hause fahren bzw. Urlaub machen.

Wohngruppe
KAYA

Sozialtherapeutische
Wohngruppen für junge
Menschen mit
Essstörungen